

Huile de millepertuis

Faire macérer les sommités fleuries dans une bonne huile d'olive pressée à froid et d'exposer la bouteille de verre tout l'été aux rayons du soleil (6 semaines).

- Récolter les sommités fleuries : utilisez-les les plus fraîches possibles !
- Remplissez une bouteille des fleurs tassées
- Verser l'huile d'olive pressée à froid sur les fleurs pour les couvrir complètement
- Fermer le tout et exposer aux rayons solaires pendant 2 à 6 semaines.

Lorsque l'huile est prête, il convient de filtrer avant d'entreposer. On applique l'huile de millepertuis en compresses sur les blessures ou les brûlures et en friction sur les foulures et les contusions.

Contre-indications :

En aucun cas ne se servir de cette huile comme huile solaire, sous peine de graves brûlures.

Huile de millepertuis

Faire macérer les sommités fleuries dans une bonne huile d'olive pressée à froid et d'exposer la bouteille de verre tout l'été aux rayons du soleil (6 semaines).

- Récolter les sommités fleuries : utilisez-les les plus fraîches possibles !
- Remplissez une bouteille des fleurs tassées
- Verser l'huile d'olive pressée à froid sur les fleurs pour les couvrir complètement
- Fermer le tout et exposer aux rayons solaires pendant 2 à 6 semaines.

Lorsque l'huile est prête, il convient de filtrer avant d'entreposer. On applique l'huile de millepertuis en compresses sur les blessures ou les brûlures et en friction sur les foulures et les contusions.

Contre-indications :

En aucun cas ne se servir de cette huile comme huile solaire, sous peine de graves brûlures.

Huile de millepertuis

Faire macérer les sommités fleuries dans une bonne huile d'olive pressée à froid et d'exposer la bouteille de verre tout l'été aux rayons du soleil (6 semaines).

- Récolter les sommités fleuries : utilisez-les les plus fraîches possibles !
- Remplissez une bouteille des fleurs tassées
- Verser l'huile d'olive pressée à froid sur les fleurs pour les couvrir complètement
- Fermer le tout et exposer aux rayons solaires pendant 2 à 6 semaines.

Lorsque l'huile est prête, il convient de filtrer avant d'entreposer. On applique l'huile de millepertuis en compresses sur les blessures ou les brûlures et en friction sur les foulures et les contusions.

Contre-indications :

En aucun cas ne se servir de cette huile comme huile solaire, sous peine de graves brûlures.

Huile de millepertuis

Faire macérer les sommités fleuries dans une bonne huile d'olive pressée à froid et d'exposer la bouteille de verre tout l'été aux rayons du soleil (6 semaines).

- Récolter les sommités fleuries : utilisez-les les plus fraîches possibles !
- Remplissez une bouteille des fleurs tassées
- Verser l'huile d'olive pressée à froid sur les fleurs pour les couvrir complètement
- Fermer le tout et exposer aux rayons solaires pendant 2 à 6 semaines.

Lorsque l'huile est prête, il convient de filtrer avant d'entreposer. On applique l'huile de millepertuis en compresses sur les blessures ou les brûlures et en friction sur les foulures et les contusions.

Contre-indications :

En aucun cas ne se servir de cette huile comme huile solaire, sous peine de graves brûlures.